

Modder aan de eindstreep.

'Ik kan het toch nooit goed genoeg.
Wie heeft ooit die wiskunderegels uitgevonden?'
Yinte scheurt het examenpapier in stukken.
'Wiskunde is een stom vak en die leerkracht is een onbenul.
We kunnen toch niet allemaal genieën zijn, wat denkt hij wel.'

Yinte voelt alle spieren in zijn rug, nek en benen opspannen.
Lopen zal hem goed doen.
Hij doet zijn sportschoenen aan en begint te rennen.
De frustraties gieren door zijn lijf.
Die geven zijn spieren energie en kracht.

Het is koud en glad aan de waterkant.
De voorbije sneeuwdagen maakten het pad modderig.
In zijn volle vaart merkt hij de boomstronk niet op.
Hij struikelt en valt.
Hij knalt met zijn achterhoofd tegen de stenen.

Nu stromen de tranen over zijn gezicht.
'Ook dat kan ik blijkbaar niet tot een goed einde brengen.
Ben ik dan een nietsnut, of wat?'
Hopelijk heeft niemand zijn val gezien.
Hij klopt en wrijft de modder van zijn loopbroek.

Maar de tranen zijn niet te stoppen.
Er is een dam gebroken.
Hij kan de boomstronk niets verwijten.
Dus is hij boos op zichzelf.
Loeiend boos, hij kan zichzelf wel de kop inslaan.

Een dame op de fiets stopt met piepende remmen.
'Kan ik helpen Yinte? Ik breng je wel naar huis!'
Yinte kijkt omhoog en bloost.
Hopelijk heeft deze dame zijn val niet gezien.
Hij voelt zich vernederd en wil helemaal geen hulp.

'Nee, dankjewel, het is niet erg, het lukt me wel!'
Maar enkele stappen verder zakt Yinte in elkaar.
Zijn spieren opspannen lukt niet meer.
Hij raakt niet meer rechtop.
'Hoe kan dat nu, ik ben toch sterk genoeg?'

De dame zet zich naast hem in de modder.
'Je spieren hebben niet alleen energie nodig Yinte.
Je spieren hebben ook wendbaarheid en veerkracht nodig.
Wendbaarheid om met moeilijkheden om te gaan.
Veerkracht om in zichzelf te blijven geloven.'



'Vallen is niet erg, ook niet als mensen het merken.

Moed verzamelen, wendbaarheid en veerkracht ontwikkelen,
dit zijn de echte medailles aan de aankomst.

De echte overwinnaars komen niet zonder modder over de eindstreep.
Uit hun valpartijen proberen ze gewoon te ontdekken hoe het beter kan.

